



FEDERAZIONE ITALIANA

Kickboxing Muay Thai Savate Shoot Boxe



DSA / CONI

COMITATO REGIONE LAZIO FIKBMS SETTORE MUAY THAI

presenta

CORSO DI FORMAZIONE PER ALLENATORI ISTRUTTORI E MAESTRI DI *MUAY THAI*

Si informano tutte le società che per l'anno 2017 parte il corso per il conseguimento delle Qualifiche di allenatori, Istruttori e Maestri di MUAY THAI. Il corso sarà indetto dal COMITATO REGIONE LAZIO **F.I.K.B.M.S - CONI** in collaborazione con il **TEAM COLONNESE MUAY THAI CAMP** nella figura del DTR KRU Gianluca Colonnese.

Ed avrà il seguente programma:

- **STAGE TECNICI DI 3 ORE CIASCUNO**
- I stage 15 GENNAIO
- II stage FEBBRAIO
- III stage MARZO
- IV stage APRILE CON DOCENTE THAILANDESE
- V stage APRILE
- VI stage MAGGIO
- Corso di recupero MAGGIO

Questi sono gli stage previsti per il Corso Pratico, Che saranno diretti dal DTR KRU Gianluca Colonnese e altri docenti nazionali e internazionali. Gli stage si terranno presso i locali dell'Accademia **Il Tempio Delle Arti Marziali** sita in Roma Via di Marco Simone, 251/a.

Il programma svolto durante gli Stage sarà puramente pratico e sarà buona parte del repertorio tecnico/tattico della Muay Thai sportiva e cenni di Muay Boran.

CORSO TEORICO

Il corso teorico interessa i seguenti argomenti:

**TECNICA E TATTICA DELLA MUAY THAI
MODELLO DI PRESTAZIONE DELLA MUAY THAI**

METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO
PERIODIZZAZIONE DELL'ALLENAMENTO
ALLENAMENTO GIOVANILE ED ANALISI DEI CRITERIUM SPORTIVI
ELEMENTI FORMATIVI PER IL KRU
PSICOLOGIA DEL CONFRONTO
INFORTUNISTICA E PRIMO PRONTO SOCCORSO
REGOLE e REGOLAMENTI DELLA MUAY THAI
STORIA, AMULTI E TRADIZIONI DELLA MUAY THAI
TERMINOLOGGIA SPECIFICA THAILANDESE
FUNCTIONAL TRAINING SPECIFICO

Il corso TEORICO sarà tenuto da più docenti specializzati nelle materie sopra elencate, inizierà nel mese di GIUGNO 2017 ed avrà una frequenza bisettimanale nell'arco di quattro settimane. I giorni e, gli orari verranno comunicati all'ultimo Stage pratico.

- **ESAMI PRATICI E TEORICI**

Gli esami si svolgeranno la prima settimana del mese di luglio. Il luogo e gli orari verranno comunicati durante il corso.

Quota Esame:

10 kan € 50

11 kan € 70

12 kan € 90

Stage Tecnici : 20,00 €

COSTO DEL CORSO:

400,00 € ALLENATORI (10 KAN)

550,00 € ISTRUTTORI (11 KAN)

700,00 € MAESTRI (12 KAN)

Il costo del corso è comprensivo di diploma Federale e materiale vario (dispense, libri e gadget)

INFO:

- DTR KRU Gianluca Colonnese 348.6876826 – fightingspiritmt@gmail.com

Ricordiamo che per partecipare e avere il riconoscimento da parte dalla F.I.K.B.M.S. è necessari essere affiliati alla stessa.



FEDERAZIONE ITALIANA

Kickboxing Muay Thai Savate Shoot Boxe



DSA / CONI